

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE I FRIIDROTT 2024.

## Träning:

Vi har bedrivit träning i Åsbro och Askersund. Åsbrogruppen har tränat i Åsbrohallen under vintern med två träningar i veckan. Askersundsgruppen har tränat i Närlundahallen och även på Forma gym. Under vinterns tävlingssäsong har en träning i veckan varit i Tybblelundshallen, Örebro. Sommarträningen har varit på olika ställen, Åsbro skola, Solberga IP och på Transtensvallen, Hallsberg. Ledare i Askersund har varit Monika Karlsson och Börje Nordin, som också haft hjälp av de äldre ungdomarna. I Åsbro har Adrian Efremov, Anders Stjernström och Marcus Ludvigsson skött träningen. De löpare som bytt från andra klubbar har sprungit tillsammans när det passat.

## Arrangemang:

Vårt stora arrangemang, Marsspelen var "som vanligt" ett av de fem största inomhustävlingarna i Sverige med drygt 2000 starter. Triumfglasspelen som är på en dag, fick också många deltagare, runt 1500. Vårt utomhusarrangemang i Hallsberg, Närkespelen hade rekordmånga deltagare, trots att Hallsbergs kommun inte lyckades laga diskusburen under sommaren.

## Resultat:

Vi deltog vid ungdoms-SM både inom och utomhus. Tuva Frih, med en 7:e plats inomhus på 400 meter och en 5:e plats utomhus på 400 m häck. De yngre har gjort många fina resultat under året. Vi noterar framgångar för Widar Garp, Nike Eklind Ludvigsson, Matilda Sjöberg, Maziata Quatarra Lindekrantz och Alexander Pehrson.

Bland veteranerna har Börje Nordin tagit ett silver i kula vid veteran-SM.

Utmärkelsen "Årets Ungdom" gick till Tuva Frih, för hennes resultat på junior-SM.

För långlöparna har mycket handlat om Närkes långlöparcup. Flitiga löpare har varit Andreas Borg, Mathias Viktorsson, Ove Karasiak, Albin Wallgren och Thomas Lindström.

Utmärkelsen "Årets Löpare" gick till Andreas Borg, som bland annat tog silver på långa terräng-DM för södra Svealand.

## Övrigt:

Vi ser framåt med tillförsikt, även om det droppat av några aktiva i Åsbrogruppen, medan det ökar i något Askersund.

Åsbro den 30 maj 2025

Börje Nordin

# Resultatbilaga 2024

## Ungdoms-SM, 17 år, inomhus, Örebro:

Tuva Frih, 7:a 400 m

## Ungdoms-SM, 17 år, utomhus, Ljungby:

Tuva Frih, 5:a 400 m häck

## Veteran-SM, inomhus, Varberg

Börje Nordin, 2:a kula M70

## DM, 10 km väg, Örebro:

David Klasson, 2:a M35

Ove Karasiak, 2:a M70

## DM, terräng:

Ove Karasiak, 1:a 10 km, M70

Andreas Borg, 2:a 10 km Män

Thomas Lindström, 2:a 10 km M65

## Veteran-DM, bana:

Börje Nordin, 1:a kula M70

Ove Karasiak, 2:a 5000 m, M70

## Ungdoms-DM, inomhus:

Elina Wester, 1:a F13 stav

Tuva Frih, 1:a F17 200

Tuva Frih, 3:a F17 60

Albin Wallgren, 3:a P17 1500 m

## Ungdoms-DM, utomhus:

Tuva Frih, 1:a F17 400 m häck

Tuva Frih, 2:a F17 200 m

Matilda Sjöberg, 1:a F13 600 m

Matilda Sjöberg, 1:a F13 kula

Matilda Sjöberg, 1:a F13 spjut

Matilda Sjöberg, 3:a F13 60 m

Matilda Sjöberg, 3:a F13 200 m

Matilda Sjöberg, 3:a F13 längd